



PHYSIOTHERAPIE
MARIO ERES

Physio- Therapie für Ihren Betrieb

Diplomierter Physiotherapeut
Mario Eres



Gesundes Personal ist Ihnen ein Anliegen?

Richtige & regelmäßige Bewegung ist wichtig für Körper & Seele. Krankenstände können das Ergebnis von unzureichender oder falscher Bewegung sein. Vor allem Nacken- und Rückenschmerzen, Ischias- und Armschmerzen sind häufige Probleme für Büroangestellte.

Physiotherapie am Arbeitsplatz hilft präventiv

Ein Lösungsansatz wäre eine betriebliche Gesundheitsförderung für Ihr Personal. Mit manueller Therapie, Übungen vor Ort, Heilmassagen und einer professionellen Beratung, kann ich Ihnen und Ihrem Personal dabei dauerhaft helfen.



0676 4567317



Coulinstraße 21, 4020 Linz



www.physio-eres.at

Leistungen für Ihr Unternehmen.

✓ Rückenschule

In diesem aktiven Kursprogramm zeige ich Ihren Mitarbeitern direkt vor Ort, welche Methoden es gibt, um den Rücken am Arbeitsplatz gesund zu halten & zu stärken. Ziel der Schulung ist es, Rückenschmerzen zu lindern & diese präventiv vorzubeugen.

✓ Physiotherapie & Massagen

Sie möchten Ihren Mitarbeitern etwas Gutes tun? Mit meinen Heilmassagen wirke ich Verspannungen entgegen und ermögliche Ihren Mitarbeitern eine kurze Erholung vom stressigen Alltag.

✓ Entspannungstherapie

Die Entspannungstherapie von Jacobsen zielt auf eine abwechselnde Spannung und Entspannung einzelner Muskelgruppen sowie auf kontrollierte Atemübungen. So kann ein intensives Ruhegefühl erreicht werden, die sich wohltuend auf Körper und Geist auswirkt.

✓ Gruppentherapie

In der Gruppentherapie erwartet Sie und Ihre Mitarbeiter eine intensive Gruppenübung zur Kräftigung des ganzen Körpers von Kopf bis Fuß. Neben verschiedenen Übungen, werden auch individuelle Fragen beantwortet.

Vorteile für Ihr Unternehmen.



Gesundheit

Durch Übungen und Anleitungen werden krankheitsbedingte Fehlzeiten, Burnout & Depression reduziert.



Zuverlässiger Anbieter

Durch Erfahrung & fachliches Know-How haben Sie mit mir einen festen & zuverlässigen Ansprechpartner für Ihr Unternehmen.



Steuerfreie Förderung

Die Physiotherapie ist als betriebliche Gesundheitsförderung für bis zu 600 Euro pro Mitarbeiter und Jahr steuerfrei.



Employer Brand

Als Unternehmen das Wert auf das allgemeine Wohlbefinden seiner Mitarbeiter legt, stärken Sie Ihre Employer Brand.

Neugierig? Jetzt Beratung vereinbaren.

Gerne berate ich Sie telefonisch oder persönlich bei mir in meiner Praxis in Linz.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter office@physio-eres.at.

Steigern Sie mit meinem Angebot nachhaltig die Zufriedenheit und Arbeitsfreude Ihrer Mitarbeiter!

